

# SK LERNES MOTIONS DAG

SBBS  
.INFO



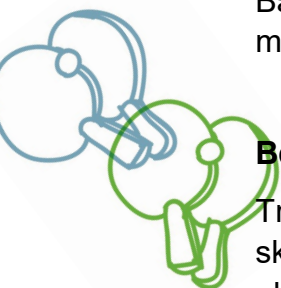
## Aktivitet

Human airhockey (fra gameboosters.dk)



## Krav

To hold med 3-8 deltagere på hvert hold. En frisbee, kegler til markering af mål, overtrækstrøjer, evt. knæbeskyttere. Banens størrelse afhænger af deltagerantallet – men en halv håndboldbane er passende. To kegler i hver ende skal markere de to mål (se tegning).



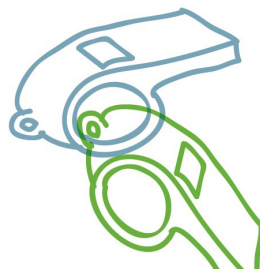
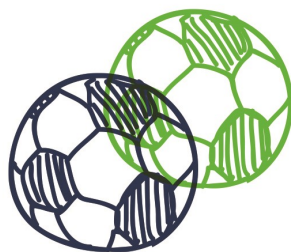
## Beskrivelse

Træk lod om, hvilket hold der starter. Dette hold giver herefter frisbee'en op fra midten. Man spiller hinanden ved at skubbe til frisbee'en med hænderne, så den glider hen over gulvet. Man takler ved at blokere frisbee'en i en aflevering eller ved at skubbe til den, mens modstanderen har den. Man scorer ved at sende frisbee'en over målstregen hos modstanderholdet. Efter scoring gives frisbee'en op fra midten af det hold, der blev scoret mod.

- Frisbee'en skal være i kontakt med gulvet hele tiden.
- Spillerne må gerne rejse sig og løbe rundt, men skal ned på gulvet for at spille frisbee'en videre.
- Man må ikke sparke til frisbee'en.



dansk  
skoleidræt



TrygFonden

